



Turn- und Sportverein Lörrach-Stetten 1900 e.V.

Geschäftsstelle: Kirchplatz 8, 79540 Lörrach, Tel.: 07621 - 13637

Bankverbindung Volksbank Lörrach Kto.Nr. 184918 BLZ 683 900 00

Jiu Jitsu



Das ist unser neuer Jiu-Jitsu-Trainer, Herr Martin Müller. Er beginnt seine Tätigkeit – nach den vielen Monaten Hallenschließungen – am 13.09.21, nach den Schul-Sommerferien, von 18.00 – 21.30 Uhr in der Halle der Hebelschule. Danach ist an jedem weiteren Montagabend an gleicher Stelle zur selben Zeit Trainingseinsatz.

Martin Müller ist ein qualifizierter Kampfsportler mit vielen Auszeichnungen: 6. DAN Bushin Ryu Jiu Jitsu, 6. DAN Combat Judo, 5. DAN Nippon Jiu Jitsu, 1. DAN Jdo, Kyusho Expert Trainer, Bushin Ryu Kyusho 3. Grad Instructor, Sensei Titel seit 2004, Shihan Titel seit 2006. Kontaktdaten: Martin Müller, E-Mail mueller-martin@freenet.de, Handy-Nr. 0159 0123 2467. Auskünfte kann auch unsere Geschäftsstelle erteilen unter Tel. Nr. 07621-13637 zu den bekannten Geschäftszeiten.

Wir begrüßen ihn herzlich in unserem TuS Stetten und hoffen, dass er sich bei uns wohl fühlt.

TuS-Jiu-Jitsu-Abteilung

Diese in Japan entwickelte Technik der waffenlosen Selbstverteidigung unter Ausschaltung von Kraft und Gewalt heißt übersetzt „sanfte Kunst“ und wird beim TuS Stetten seit 1990 in einer eigenen Abteilung ausgeübt.

Gegründet wurde die damals sechzig meist jugendliche Mitglieder zählende Sportgruppe von Giuseppe Bottini. Da Jiu-Jitsu für den Fall der Notwehr entwickelt wurde, kennt man bei dieser Sportart der Selbstverteidigung offiziell keine Wettkämpfe. Um aber auch Vergleichsmöglichkeiten zu haben, nahm die Abteilung auch schon bei Schweizer Meisterschaften teil.

Bei Recherchen in der TuS-Geschäftsstelle gab es einige wenige Hinweise, dass es schon vor 1990 Aktivitäten im fernöstlichen Kampfsport gab, so z.B. im Vereins-Echo 1969, als eine Jiu-Jitsu-Abteilung bestand, welche im selben Jahr die Mitgliederzahl beinahe verdoppeln konnte. Abteilungsleiter war damals Alfred Gugel. Dazu wurde auch von einer Karateabteilung berichtet, die dann in die Jiu-Jitsu-Abteilung integriert wurde.

Zweimal wurde die Jiu-Jitsu-Abteilung noch erwähnt, zuerst in der Jubiläumszeitschrift anlässlich von 75 Jahren Existenz des TuS-Stetten anno 1975 mit dem genannten Leiter Alfred Gugel, dann im TuS-Echo von 1990 mit dem Leiter Markus Mayer Abteilung Kampfsport, welcher damals das Training zusammen mit Petra Bühler während einiger Jahre zuvor leitete. Wöchentlicher Treffpunkt war damals die Fridolinhalle.

Mehr über die Jiu-Jitsu-Vergangenheit im TuS-Stetten war leider nicht zu erfahren, auch Kontakte zu älteren Vereinsmitgliedern brachten keine weiteren Erkenntnisse.

Jiu-Jitsu besteht aus zwei Wörtern: Jiu bedeutet nachgeben oder ausweichen, Jitsu Kunst oder Kunstgriff. Im Training werden Griffe und Techniken der Selbstverteidigung wie Würfe, Hebel- und Transportgriffe geübt, außerdem Schlagtechniken gegen vitale Punkte (Schwachstellen) des menschlichen Körpers gelehrt (Atemi-Techniken).